

Chili con Carne

Chili con Carne

Trockennahrung: Bohnen mit Schinken und Chili-Sauce

Erhältlich als:



1 Portion
1 × 600 kcal

Total Energie	600 kcal (2512 kJ)
Füllgewicht	136 g
Haltbarkeit	48 Monate
EAN	8717624621611
Zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne Sauerstoffabsorber. 2. Bis Markierung 6 mit heißem Wasser aufgießen (=0.260 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

Nährwert

	Energie	Fettsäuren (davon gesättigt)	Kohlenhydrate (Zucker)	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
100 g	440 kcal (1842 kJ)	15.5 g (2.2 g)	50.2 g (14.4 g)	10.5 g	14.6 g	2.9 g
1 Portion (136 g)	600 kcal (2512 kJ)	21.1 g (3.0 g)	68.3 g (19.6 g)	14.3 g	19.9 g	3.9 g

Zutaten

Kidneybohnen (35%), Sonnenblumenöl, 11% Schinken (Schweinefleisch, **Weizenstärke**, Salz, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Raucharoma, Konservierungsstoff (E250)), Kartoffelstärke, 7% gesüßte Ananas (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Konservierungsstoff (E220)), Zwiebel, Paprika (6%), Glukosesirup, Zucker, Mais (2%), Lauch, modifizierte Speisestärke (modifizierte Maisstärke), Salz, Ingwerpulver, hydrolysiertes Protein (Mais, Raps), natürliches Aroma, Chili (0.13%), Pfeffer

Allergie-Info

Enthält Gluten. Kann Spuren von Erdnüsse, Nüsse enthalten.



FOR INTENSIVE OUTDOOR ACTIVITIES