

Cashew Nasi

Nasi Cashew

Trockennahrung: Reis mit Cashewnüssen und Satésauce

Erhältlich als:



1 Portion
1 × 600 kcal

Total Energie	600 kcal (2512 kJ)
Füllgewicht	140 g
Haltbarkeit	48 Monate
EAN	8717624621468
Zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne Sauerstoffabsorber. 2. Bis Markierung 7 mit heißem Wasser aufgießen (=0.280 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

Nährwert

	Energie	Fettsäuren (davon gesättigt)	Kohlenhydrate (Zucker)	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
100 g	428 kcal (1792 kJ)	14.5 g (2.1 g)	60.1 g (9.3 g)	4.6 g	13.2 g	2.1 g
1 Portion (140 g)	600 kcal (2512 kJ)	20.3 g (2.9 g)	84.1 g (13.0 g)	6.4 g	18.5 g	2.9 g

Zutaten

Reis (42%), 26% Erdnuss-Sauce (**Erdnüsse** (40%), **Weizenmehl**, **Molke**, Zucker, Zwiebel, Salz, Maltodextrin, Kreuzkümmel, Aroma, Tomate, Paprika, Ingwerpulver, Thai-Ingwer, **Soja**, Hefeextrakt, Zitronengras, Knoblauch, Chilischote, Sonnenblumenöl), **Cashewnüsse** (11%), Linsen (8%), Sonnenblumenöl, Prinzebohnen (2%), Karotte (2%), Zwiebel, Salz, Zucker, Glukosesirup, Lauch (0.59%), **Milchpulver**, Ingwerpulver, hydrolysiertes Protein (Mais, Raps), Chili (0.03%), Pfeffer

Allergie-Info

Enthält Gluten, Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse.



FOR INTENSIVE OUTDOOR ACTIVITIES